

Меню на 17 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша овсяная молочная	800/5	184,2
2		каша с яблоками	180	84,3
3		бутерброд со сл. сыром	30/5	11
	2-ой завтрак: сок		125	85
1	Обед	Салат из моркови и яблок	50	38,0
2		суп вермишелевый с грибами	200/15	132,6
3		Желе из курицы	160	32,4
4		котлеты из свинины	180	118,5
5		Хлеб сдобный	23	82,5
1	Полдник	Желе с сыром	50	24
2		кефир	120	60,3
3		Овощи натуральные	140	107,1
4		чай с сахаром	180/5	20,7
5		Хлеб пшеничный	23	82,5

Меню на 17 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы		60	56,1
2	Рагу из картофеля		200	211,7
3	котлеты из курицы		200	117,5
4	хлеб ржаной		20	40,7
5	хлеб пшеничный		20	42,4

Меню на 17 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп овощной с грибами		200/10	155,5
2	Рагу из картофеля		200	211,7
3	чай с сахаром		200	20,6
4	хлеб ржаной		20	40,7
5	хлеб пшеничный		20	42,4

Меню на 18 ноября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша «Арumba» молочная	200/5	173,8
2		Чай с сахаром	180/5	20,38
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/23	146
	2-ой завтрак: Фрукты		100	111
1	Обед	Салат из св. капусты	50	12,0
2		Суп овощной с картофелем	200/15	94
3		Гриб с курицей	40/120	178
4		Рисовый	180	40
5		Чай с сахаром	20	54,5
6		Чай с сахаром	32,5	82,5
1	Полдник	Печенье	40	389
2		Чай с сахаром	120	62,1
3		Фрукты	100	53,2
4		Сыр	12,5	79
5				

Меню на 18 ноября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови и яблок		60	42,6
2. Каша овсяная вареная		130/5	148,8
3. Биточки рубленые с сыром		60/30	148
4. Чай с сахаром с лимонным		200	41,6
5. Чай с сахаром		20	44,4
6. Чай с сахаром		20	40,8

Меню на 18 ноября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Суп крестьянский с крупой		230/15	125,6
2. Каша гречневая рассыпчатая		170/5	121,2
3. Котлеты рубленые из курицы		60/40	146,4
4. Чай с сахаром с лимонным		200	41,6
5. Чай с сахаром / чай с сахаром		20/20	44,4 / 40,8